

Doe mee aan het FEEDBACK-LAB “Zeggen waar het op staat”

Schrijf je gauw in voor deze introductieworkshop

Open en duidelijk communiceren is zo makkelijk nog niet. Zeker wanneer het erom gaat een ander aan te spreken op zijn of haar gedrag.

Heb jij weleens last van het gedrag van een ander? Je collega die haar spullen op jouw bureau laat slingeren, de buurvrouw die de radio altijd net iets te hard heeft staan, je vriend of vriendin die klaagt en moppert, een leidinggevende die zich als een hork gedraagt?

En durf je dan eerlijk en duidelijk de ander hierop aan te spreken? Hoe gaat dat dan? Rode vlekken in de hals, klotsende oksels? Komt de boodschap over?

Of doe je het niet omdat je bang bent dat de ander je stom zal vinden, boos wordt en er ruzie ontstaat? Vaak is dat waar we bang voor zijn. Dus zeggen we niks. De ergernis blijft en neemt toe en op een gegeven moment kan het er ineens uit knallen...en dan heb je "gedoe"...

Het kan anders! Je kunt de ander op een duidelijke en nette manier aanspreken op het gedrag waar jij last van hebt met oog voor het behoud van de relatie.

Maar hoe dan? Dat gaan wij je laten ervaren in ons 'feedbacklab'!

Wij bieden een introductieworkshop om op een laagdrempelige manier kennis te maken en vertrouwd te raken met het geven en ontvangen van feedback. Bevalt dit, dan kun je meedoen met de uiteindelijke training.

Let op: dit is geen doorsnee feedback training! Geen eindeloze theorie, modellen, passiviteit etc.

Wat het wel is:

- Laagdrempelig en speels
- Laboratoriumsetting
- Taboedoorbrekend
- Energiek en interactief
- Confronterend en met humor

Durf jij het aan? Gun je het jezelf om te leren voor jezelf op te komen en op een goede manier te zeggen waar het op staat? Wil jij leren hoe je feedback kunt ontvangen? Wees dan van harte welkom en neem gerust iemand mee.

Op donderdag 29 juni van 10.00 uur tot 12.00 in Nij Beets en op vrijdag 30 juni van 10.00 uur tot 12.00 uur in Uithuizen.

Investering: € 25,- inclusief koffie/thee, wat lekkers en een onvergetelijke ervaring.

Meld je aan voor 22 juni via ondersteuning@aeapos.nl

Graag tot gauw in ons lab!

Corry Conen en Anko Postma

