

# Intervisie

Intervisie is een groepsgerichte coachingsvorm waarbij collega's of vakgenoten elkaar coachen. Het uitwisselen van ervaringen en het sparren kan de deskundigheid en handelsbekwaamheid van de leden aanzienlijk verbeteren.

**Door gezamenlijk te reflecteren op de dagelijkse praktijk, leer je van elkaar en ontwikkel je jezelf.**

De groep raakt in een serie bijeenkomsten vertrouwd met intervisie en leert deze manier van coachen effectief en doeltreffend met elkaar toe te passen. Er wordt tijdens de bijeenkomsten gesproken over werkgerelateerde kwesties en cases die de leden zelf aandragen. De rol van de trainer van Aepos is meer begeleitend dan leidend van aard. Doel is dat na een aantal intervisiebijeenkomsten de leden zelf effectief intervisie toe kunnen passen.

De aanpak is oplossingsgericht en volgt de action learning principes, dat wil zeggen: ontwikkelen van wat goed gaat en het geleerde in de praktijk brengen.

Voor meer informatie kan je contact opnemen met Aepos op telefoonnummer 0512 – 46 22 05 of via de mail, [ezijlstra@aepos.nl](mailto:ezijlstra@aepos.nl)

*"Op een speelse manier weten de trainers van Aepos in een kort tijdsbestek een sfeer te creëren waarin iedere deelnemer open durft te zijn"*

**- Iwan Siemensma, Regiomanager bij Enexis Infra Services Overijssel**