

- Coaching -

# Loopbaanadvies

Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik?

**In een één-op-één gesprekssetting met een loopbaanadviseur bij Aeapos krijg je inzicht in eigen kracht. Wat geeft je energie en waar liggen jouw talenten? Gezamenlijk ontdekken we waar jouw mogelijkheden liggen. Vervolgens stippelen we samen een route voor je verdere carrièreverloop uit.**

Aeapos kijkt hiervoor naar je persoonlijkheid, keuzes, arbeids- en studieverleden, kwaliteiten, competenties en verbeterpunten. Daarnaast besteden we ook zeker de nodige aandacht aan je ambities. Aeapos maakt je bewust van je motivaties, op voorwaarde dat je zelf in de spiegel durft te kijken.

Naast het onder de loep nemen van je eigen persoonlijkheid helpen de loopbaanadviesgesprekken ook om rust in te bouwen. Bijvoorbeeld als je worstelt met zingevingvragen of als je andere vragen hebt met betrekking tot de invulling van je loopbaan. Sparren helpt!

Tijdens een loopbaanadviesgesprek zoomt de loopbaanadviseur op onverwachte momenten nader in op specifieke thema's die tijdens één of meerdere gesprekken aan bod komen. Daar waar je in je eentje in vast loopt, weet de loopbaanadviseur van Aeapos je er met prikkelende vragen en verrassende inzichten overheen te helpen.

Loopbaanadvies van Aeapos is met name geschikt voor mensen die inzicht in eigen kunnen en mogelijkheden willen verkrijgen. Voor mensen die op een gestructureerde wijze richting aan hun carrière willen (blijven) geven. Voor mensen die al het mogelijke uit hun carrière willen halen. Zelfs voor bijna- of pas afgestudeerden is Aeapos loopbaanadvies van toegevoegde waarde.

Voor meer informatie kan je contact opnemen met Aeapos op telefoonnummer 0512 – 46 22 05 of via de mail, [apostma@aeapos.nl](mailto:apostma@aeapos.nl)

*"Hoewel ik vooraf wat sceptisch tegenover coachingsessies stond, hielp Aeapos Carrière Counseling mij de juiste keuze te maken toen ik mij op een kruispunt in mijn carrière bevond. Hier ben ik hen nog altijd dankbaar voor."*

**- Tom van der Staak, Datamanager bij Enexis**