

- Training -

Men(s)kracht

Van de interactie tussen paard en mens kunnen we veel leren omdat paarden ons op een verbluffende manier confronteren met (de effecten van) ons eigen gedrag. Daarom hebben Aepos en Mentrainingen.nl de krachten gebundeld.

In unieke samenwerking met Jaap de Vries van Mentrainingen.nl hebben wij in de achterliggende jaren gewerkt aan een combinatie van vaardigheidstraining en -coaching en paarden(men-)training. Aepos als specialist op het gebied van loopbaanontwikkeling en training, Mentrainingen.nl als specialist in de mensport en als equicoach. Met een verrassend programma laten wij de deelnemers kennismaken met het effect van hun eigen gedrag. Belangrijke elementen daarbij zijn communicatie en leiderschap.

Tijdens de begeleiding wordt gewerkt aan zowel verbaal als non-verbaal gedrag. Communiceren doen we immers niet alleen via woorden. Ook ons lichaam 'spreekt'. Paarden zijn niet belast met verbale communicatie en spiegelen daardoor op een subtiele wijze het effect van met name non-verbaal gedrag.

De Men(s)kracht training is in te zetten op het gebied van loopbaanontwikkeling, loopbaankeuzes, competentieontwikkeling (functioneren en gedrag), teamontwikkeling of bijvoorbeeld voor leiderschapontwikkeling. Zowel groepsgericht als op individuele basis.

Bij individuele trajecten wordt een combinatie gemaakt tussen gesprekken met een coach van Aepos en verschillende bijeenkomsten met de equicoach. In de basis wordt de coaching-vraag geïnventariseerd tijdens het eerste gesprek met de Aepos coach. Vanuit het oplossingsgerichte gedachtegoed wordt het platform bepaald: het kader en de opbrengst van de coaching. Daarna volgen een aantal bijeenkomsten in de paardenbak met de equicoach.

Tijdens de Men(s)kracht sessies wordt de interactie tussen het paard en het individu benut om te leren over gedrag, uitstraling en zelfvertrouwen.

Het samenstellen van het programma is uiteraard altijd maatwerk. Uw vraag bepaalt de inhoud.

Voor meer informatie kan je contact opnemen met Aepos op telefoonnummer 0512 - 46 22 05 of via de mail, ezijlstra@aepos.nl

"Ik heb me erover verbaasd hoe goed een paard aangeeft hoe er gecommuniceerd wordt. Bij een goede communicatie heeft het paard alle aandacht, bij een onduidelijke communicatie weet het paard niet wat het moet doen..."

- Deelnemer Men(s)kracht training