

- Interim Diensten -

Regie in Verzuimbeleid

Ziekte overkomt iedereen wel eens en het valt niet te voorspellen wanneer jij aan de beurt bent, of wanneer het je medewerkers overvalt. Erg lastig is het wel, vooral wanneer het werk erdoor stil komt te liggen. Leidinggevenden zijn vaak (te) snel geneigd in te stemmen met het verzoek van de medewerker om thuis aan ziekteherstel te werken. 'De medewerker zal zelf wel het beste weten hoe hij of zij zich voelt en in hoeverre hij of zij in staat is aan het werk te gaan' is een frequent door leidinggevenden gebruikte, vaak door een gevoel van machteloosheid ingegeven, rechtvaardiging voor de verlening van ziekteverlof.

Met deze instelling geeft een leidinggevende de regie uit handen. De medewerkers bepalen in deze situatie de lat van welke klachten het ziekteverzuim rechtvaardigen. Wanneer een leidinggevende bijvoorbeeld ziekteverzuim als gegeven behandelt en er verder geen aandacht aan besteedt, zal de gehele afdeling zien dat ze met het geringste kuchje blijkbaar onder de noemer 'ziek zijn' vallen en hun leidinggevende kunnen beroepen op het geven van ziekteverlof.

Ziekte is geen keuze, maar verzuim wel!

Van belang is het *voorkomen* van ziekteverzuim. De balans belasting, belastbaarheid en verzuim hebben veel raakvlakken. De kans op verzuimreductie en het bevorderen van de gezondheid is het grootst indien de leidinggevende de juiste **kennis**, **vaardigheden** en **houding** heeft om adequaat met de verwante en onderliggende factoren van ziekteverzuim om te gaan.

In samenwerking met Margriet Oosterhof, bedrijfsmaatschappelijk werker en eigenaar van Carebiz, heeft Aepos een uniek programma opgesteld die leidinggevenden in staat stellen de regie terug in handen te nemen. De gecombineerde specialismen en expertises van de twee bureaus zorgen voor een innovatieve verzuimpreventie dienst, genaamd 'Regie in Verzuimbeleid'.

De 'Regie in Verzuimbeleid'- aanpak zet direct de leidinggevende in de hoofdrol als "regisseur". Het uitgangspunt is dat de direct leidinggevende:

- √ de verzuimbehoefte kan beïnvloeden van de werknemer (primaire preventie);
- √ het risico op overbelasting kan signaleren (secundaire preventie);
- √ de verzuimdrempel kan beïnvloeden door de oorzaken te bespreken en eventueel te helpen (meer dan 70% van verzuimoorzaken zitten in balans werk/privésfeer);
- √ aangepast werk kan zoeken.

Door middel van een combinatie van coaching, training, begeleiding, ondersteuning en proactief meedenken worden leidinggevenden de handvaten toegereikt om verzuim op de meest passende wijze te reduceren, te voorkomen en te begeleiden.

Voor meer informatie kan je contact opnemen met Aepos op telefoonnummer 0512 – 46 22 05 of via de mail, apostma@aepos.nl